

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

PLANO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER

Farroupilha, 2023.

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

“Algumas pessoas querem que aconteça: outras desejam que aconteça, outras fazem acontecer”

Michael Jordan

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

PLANO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER

**Fabiano Feltrin
Prefeito Municipal**

**Cilonei Monteiro
Diretor do Departamento Municipal de Esporte e Lazer**

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

FICHA TÉCNICA

Realização

Secretária Municipal de Educação Cultura e Juventude

Luciana Zanfeliz

Elaboração do Documento

Departamento Municipal de Esporte e Lazer

Diretor

Cilonei Monteiro

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

APRESENTAÇÃO

O esporte e o lazer são direitos fundamentais que garantem o desenvolvimento social. Desde a Constituição de 1988, nos artigos 6º e 217, o Poder Público é incumbido de incentivar o lazer como promoção social, em conformidade com sua natureza de direito social, além de assegurar tais direitos às crianças e adolescentes no artigo 227. Essas garantias também estão presentes em constituições estaduais e leis municipais.

Embora políticas públicas para esporte e lazer tenham ganhado relevância recentemente, a partir dos anos 90, pesquisas e livros têm tratado desse tema com mais consistência e variedade, trazendo experiências setoriais em níveis municipal, estadual e federal. Antes, acreditava-se que gostar de esporte bastava para liderar e desenvolver políticas públicas, mas essa percepção mudou gradualmente.

Esporte e Lazer têm diversas dimensões: festividade, superação, desenvolvimento, educação, entre outras. São meios valiosos de inclusão social e aprendizado humano. Alcançar objetivos amplos nessas áreas, como acesso universal e qualidade, contribui para o desenvolvimento dos cidadãos brasileiros.

O esporte é capaz de proporcionar alegria, superação, educação e inclusão, independentemente de limitações físicas, emocionais ou etárias. A participação da comunidade em espaços de lazer públicos, com acessibilidade e diversidade, é crucial para melhorar a qualidade de vida, saúde e relacionamentos. A disponibilidade de esporte e lazer, respaldada por políticas públicas, deve ser defendida pelos cidadãos em todos os níveis, permitindo o exercício da cidadania e o acesso a esses direitos constitucionais em todas as fases da vida.

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

1. INTRODUÇÃO

A busca por uma qualidade de vida mais elevada é um objetivo compartilhado por indivíduos e sociedades em todo o mundo. Nesse contexto, o papel do esporte e do lazer como impulsionadores dessa busca tem sido cada vez mais reconhecido e valorizado.

A conexão entre qualidade de vida, esporte e lazer é uma via de mão dupla, em que a busca por uma vida saudável e satisfatória é complementada pela participação ativa em atividades físicas e recreativas. Ao promover a saúde física e mental, melhorar as relações sociais, estimular o desenvolvimento pessoal e contribuir para a economia, o esporte e o lazer emergem como pilares fundamentais para alcançar uma qualidade de vida verdadeiramente enriquecedora.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE

2. JUSTIFICATIVA

O esporte é uma ferramenta auxiliar no processo de desenvolvimento educacional, social e de saúde do ser humano. As políticas públicas relacionadas ao esporte e ao lazer desempenham um papel de extrema importância no desenvolvimento e no bem-estar de uma sociedade. Elas não somente incentivam a participação em atividades físicas, mas também têm impactos significativos em diversas áreas, como saúde, economia e igualdade social.

Primeiramente, essas políticas têm um impacto direto na saúde pública e na prevenção de doenças. Ao promover a prática regular de atividades físicas, elas contribuem para a redução das doenças crônicas, como diabetes, obesidade e doenças cardiovasculares, aliviando a pressão sobre os sistemas de saúde e diminuindo os custos associados ao tratamento médico.

Além disso, o acesso ao esporte e ao lazer está intimamente ligado à qualidade de vida e ao bem-estar dos indivíduos. A prática esportiva estimula a liberação de substâncias químicas no cérebro, como endorfinas, que reduzem o estresse e melhoram o humor, proporcionando momentos de relaxamento e descontração essenciais para enfrentar os desafios diários.

Outro aspecto importante é o desenvolvimento social e comunitário. Ao criar espaços e oportunidades para as pessoas se reunirem e interagirem, essas políticas fortalecem os laços sociais e contribuem para a formação de uma comunidade. Além disso, o esporte e o lazer ensinam valores como trabalho em equipe e respeito, desempenhando um papel educativo na formação de crianças e jovens.

Essas políticas também têm a capacidade de promover a inclusão e a diversidade. Ao garantir que todos tenham acesso igualitário a atividades físicas, independentemente de idade, gênero, origem étnica ou condição física, elas combatem a exclusão e contribuem para a construção de uma sociedade mais igualitária e justa.

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

Diante destas necessidades, o Município de Farroupilha propõe desenvolver políticas públicas no âmbito da iniciação esportiva e da atividade física, para serem aplicadas em todo o território abrangido pelo Município.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE

3. METODOLOGIA

A Prefeitura Municipal de Farroupilha, nesta etapa, propôs duas iniciativas para implantação no município: a criação do Departamento Municipal de Esporte e Juventude, órgão subordinado à Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Juventude; e o estabelecimento de parcerias entre a Secretaria Municipal de Educação, Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania e Cultura, Secretaria Municipal de Saúde e empresas do setor privado.

A cooperação por parte das Secretarias ocorreu na formulação dessas políticas e no acompanhamento técnico-científico e de consultoria do Departamento Municipal de Esporte e Lazer, além de terem disponibilizado profissionais e técnicos para o suporte necessário às atividades propostas.

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

4. OBJETIVOS

- Disponibilizar, nas instalações esportivas municipais, espaços para atividades físicas complementares;
- Oportunizar a atividade física às pessoas interessadas;
- Contribuir com o desenvolvimento humano, social e esportivo;
- Promover transformação social;
- Melhorar a qualidade de vida.

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

5. METAS

- Atender as demandas do Município de Farroupilha no prazo de 10 anos.
- Esporte e Lazer de Participação
- Esporte Educacional
- Esporte de Participação

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

6. GESTÃO DO ESPORTE E DO LAZER

6.1. PLANO DE AÇÃO

6.1.1. Construção e ampliação da infraestrutura esportiva e de lazer

6.1.1.1. Ações de curto prazo

- Garantir que novos projetos de instalações esportivas sejam realizados e executados dentro das normas oficiais;
- Promoção de eventos esportivos e de lazer regulares no município;
- Adequar os espaços existentes aos diversos grupos interessados, como pessoas com deficiência, garantindo o livre acesso aos mesmos;
- Implantação de academias públicas estruturadas, que contemplem a quantidade mínima, adequada e necessária de equipamentos para a realização de atividades físicas, cobertas, e com bancos;
- Disponibilizar, nas instalações esportivas municipais, espaços para atividades físicas complementares;
- Implantação do projeto Pensando no Futuro (formação de equipes representativas de rendimento no município de Farroupilha, em diversas modalidades esportivas e categorias, através da detecção, incentivo e desenvolvimento de talentos esportivos);
- Conservar a infraestrutura atual com estrutura que permita a realização de eventos esportivos (banheiros com chuveiros, vestiários, etc.);
- Conservação das atuais quadras esportivas com coberturas, iluminação, proteções laterais contra chuva, acessibilidade etc.;

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE

- Conservar e promover a manutenção de locais já existentes (quadras poliesportivas ao ar livre, centros comunitários, academias de ginástica ao ar livre e ginásios).

6.1.1.2. Ações de médio prazo

- Assistência e adequação do Centro Desportivo de Atividade Complementar para ampliação do número de atendimentos.
- Disponibilizar infraestrutura adequada para modalidades de Atletismo e Tênis de Mesa.

6.1.1.3. Ações de longo prazo

- Construção de centro de treinamento integrado, com infraestrutura para o treinamento de diversas modalidades (Ginásio Poliesportivo Municipal).

6.1.2. Formação e Valorização Profissional

6.1.2.1. Ações de curto prazo

- Capacitar e atualizar os dirigentes esportivos através de cursos de gestão e busca de patrocínios.
- Desenvolver uma pesquisa para o levantamento do perfil dos profissionais das áreas relacionadas ao esporte e lazer, a fim de identificar oportunidades de desenvolvimento e capacitação profissional.

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

6.1.3. Esporte e Lazer de Participação

6.1.3.1. Ações de curto prazo

- Planejar e executar de forma integrada com outras entidades públicas (secretarias de educação, saúde e inclusão social) e privadas, eventos esportivos e atividades de lazer;
- Fomentar a realização de eventos esportivos de âmbito, municipal e estadual.
- Intensificar a divulgação dos eventos esportivos e atividades de lazer, visando o aumento da participação ativa da comunidade;
- Utilizar diversos meios de comunicação que possibilitem a difusão dos eventos e atividades;
- Ampliar a utilização da internet e seus serviços para promoção dos eventos e atividades de lazer.

6.1.3.2. Ações de médio prazo

- Levantar dados sobre o perfil dos munícipes para identificar as necessidades relacionadas a ações de eventos esportivos e atividades de lazer;
- Instituir um calendário oficial de eventos e atividades esportivas, recreativas e de lazer;
- Elaboração de projetos e programas de esporte e lazer para o município, priorizando atividades de acordo com o perfil da população;
- Incrementar as ações financiadas pelo Fundo de Desenvolvimento do Esporte (FUNDEL).

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

6.1.4. Esporte Educacional

6.1.4.1. Ações de curto prazo

- Ampliação e consolidação do atendimento para todas as escolas nos Jogos Escolares de Farroupilha.

6.1.4.2. Ações de médio e longo prazo

- Participação em eventos na área do esporte educacional a nível estadual e nacional.

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

6.1.5. Esporte de Participação

6.1.5.1. Ações de curto prazo

- Ampliar o acesso e a segurança dos espaços públicos de lazer e recreação;
- Promover atividades físicas e de lazer para a Terceira Idade.
- Elaboração do Calendário Anual de Atividades Esportivas e de Lazer.
- Promover Campeonatos Municipais das diversas modalidades esportivas praticadas pela população.

6.1.5.2. Ações de médio prazo

- Fomentar ações de lazer e recreação para a população em espaços gratuitos, sejam eles públicos ou privados.

- Conservar áreas públicas na cidade, especialmente ambientes naturais propícios à prática de atividades físicas, esportivas e de lazer. Isso inclui a manutenção de trilhas para caminhadas em parques, aprimoramento das calçadas, revitalização de praças, instalação de quadras ao ar livre e outras iniciativas voltadas para atividades recreativas.

6.1.6. Implantação de atividades alternativas

6.1.6.1. Ações de curto prazo

- Promover a participação dos profissionais de Educação Física em encontros públicos com ênfase na promoção e prevenção da saúde;
- Informar a população sobre locais e tipos de atividades que são oferecidas em seu bairro;

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE

- Organizar e orientar a população para se envolverem em atividades físicas, especialmente em locais públicos e Academias ao Ar Livre.
- Criar relatórios anuais sobre atendimento e avaliação das atividades em andamento;
- Informar a população dos benefícios da prática regular de atividade física;

6.1.6.2. Ações de médio prazo

- Realizar fóruns de discussão Municipais para abordar a situação do esporte de participação e do lazer;
- Estimular a pesquisa e avaliação dos projetos já em vigor;
- Promover momentos de orientação por meio de palestras e atividades educativas voltadas para a saúde e aptidão física;"

6.1.7. Implantação de atividades alternativas

6.1.7.1. Ações de curto prazo

- Inclusão de atividades como ATLETISMO, atividades adaptadas, entre outras.
- Incorporação de atividades para reeducação postural e melhoria na biomecânica, visando atenuar as dores crônicas frequentes na população.
- Instalação e manutenção de academias ao ar livre.
- Promover encontros mensais para a comunidade nas academias ao ar livre aos sábados, oferecendo orientações sobre o uso dos aparelhos e realizando avaliações de saúde, como medições de pressão arterial e glicemia.

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E JUVENTUDE**

- Construir e implantar mesas e bancos para jogos de mesa próximos às academias de ginástica ao ar livre, praças e locais de lazer na cidade;
- Divulgar na comunidade os locais de instalações das academias de ginástica ao ar livre.
- Estimular apoiar torneios de jogos de mesas (Xadrez) e jogos de Bocha.
- Promover das atividades físicas por iniciativa da comunidade.
- Instalar placas de orientação nas academias ao ar livre para informar sobre o uso dos aparelhos de ginástica.
- Colocar placas com os horários de atendimento dos profissionais de Educação Física nas academias ao ar livre.

6.1.7.2. Ações de médio prazo

- Aprimorar as calçadas e passeios públicos para incentivar a mobilidade a pé;
- Organizar festivais e jogos na comunidade;
- Empoderar a comunidade para a organização de atividades de recreação, lazer e esporte no bairro;
- Estimular a participação social em políticas públicas;
- Assegurar a presença da comunidade em fóruns de discussão para aprimorar a infraestrutura local;
- Realizar campeonatos de Futebol, Handebol, Voleibol, Basquete, Vôlei de Areia e Futsal.